



PRAYER

Finalmente, la Oración — *Una guía de acceso rápido a la respiración vital del cristiano*

Qué es la Oración

- una **relación**, no un ritual: conversación con el Dios vivo.
- la manera principal en que nos **relacionamos, escuchamos y alineamos** nuestro corazón con Dios.
- un espacio de **adoración, rendición, petición, intercesión y encuentro**.
- a la vez profundamente sencilla e infinitamente profunda.
- impulsada y guiada por el **Espíritu Santo**. (Efesios 6:18)¹

Por Qué la Oración es Importante

- Jesús modeló una vida saturada de oración. (Marcos 1:35)
- La oración invita **el reino, el poder y la sabiduría** de Dios a situaciones reales. (Mateo 6:10)
- Nos forma: la oración no solo cambia las cosas; **nos cambia a nosotros**. (Salmo 51:7–11)
- Evita que el ministerio se vuelva dependiente de fuerzas humanas. (1 Corintios 2:12–13)
- Sostiene la intimidad, el gozo, la resiliencia y la misión. (Efesios 6:18; Romanos 14:17)

Convicciones Fundamentales sobre la Oración

- Dios **escucha, le importa y responde**. (1 Juan 5:14)
- Nos acercamos al Padre con **confianza** por medio de Cristo. (Juan 14:6)
- El Espíritu nos ayuda cuando nos sentimos débiles o no sabemos cómo orar. (Romanos 8:26)

- La oración puede ser **estructurada o espontánea**, ruidosa o silenciosa².
- No existe un “nivel experto”: todo creyente está invitado.

Tipos de Oración

- **Acción de gracias** – cultiva el gozo y la claridad espiritual. (Salmo 100:4)
- **Adoración** – disfrutar a Dios por quien Él es. (Salmo 145:1–8; 9–21)
- **Confesión** – la honestidad restaura la relación y libera el corazón. (Salmo 139:23–24)
- **Intercesión** – orar por otros, naciones y situaciones. (1 Timoteo 2:1–4)
- **Petición** – presentar necesidades y deseos personales delante de Dios. (Mateo 7:7–8)
- **Oración de escucha** – esperar, percibir y discernir. (Juan 10:27; 1 Reyes 19:12)
- **Oración profética / guiada por el Espíritu** – impresiones bíblicas, palabras rema, cargas.
- **Contemplación** – descansar, permanecer, aquietarse. (Salmo 46:10)

Hacer de la Oración un Hábito

- **Establece un ritmo diario**: mañana, mediodía y noche.
- Desarrolla que funcionen como verdades y recordatorios³.
- Utiliza marcos sencillos (en inglés):
 - **ACTS** (Adoration, Confession, Thanksgiving, Supplication)
 - **PRAY** (Pause, Rejoice, Ask, Yield; or Praise, Repent, Ask & Yield – you decide.)
 - **THE LORD’S PRAYER!** Praise, Purpose, Petition, Pardon, Protection.
- Diferencia entre **enfoque directo** (devocionales) y **conciencia general** (Dios en lo cotidiano).
- Incorpora **micro-oraciones** durante el día.
- La **Lectio Divina**⁵ combina lectura bíblica y oración en cuatro etapas equilibradas.

Escuchar a Dios

- Espera que el Espíritu hable por medio de...
 - la Escritura
 - impulsos internos
 - impresiones proféticas
 - sueños, visiones, imágenes
 - conejo sabio
 - circunstancias

- Examina todo a la luz de la Escritura, el carácter piadoso y una comunidad saludable.⁶

Oración de Intercesión

- Ponte en la brecha por personas y lugares que Dios resalta. (Ezequiel 22:30)
- Ora la **Escritura** sobre las situaciones.
- Persevera: algunos avances llegan mediante oración fiel y constante. (Lucas 18:1–8)
- Ayuna ocasionalmente para profundizar enfoque y dependencia.
- La intercesión es compasión y **guerra espiritual**.

Orar con Otros como Norma Cultural

- En grupos pequeños: oraciones cortas, sencillas y participativas.
- En reuniones: deja que Escritura, adoración y oración profética se entrelacen.
- En momentos pastorales: honra, mansedumbre y dirección del Espíritu.
- En evangelismo: ora primero por las necesidades sentidas.

No Apaguen al Espíritu (1 Tesalonicenses 5:19)

- Da la bienvenida a **los dones del Espíritu**.
- Deja espacio para que el **Espíritu** interrumpa o redirija.
- Valora el silencio tanto como la oración espontánea.
- El carisma unido al carácter mantiene la oración saludable.

Barreras Comunes y Cómo Superarlas

- **Distracción** – escribe tus oraciones.
- **Sequedad espiritual** – usa Escritura, alabanza y gratitud.
- **Condenación** – recuerda la gracia.
- **Falta de tiempo** – agenda la oración primero.
- **Duda** – ora con honestidad. (Marcos 9:24)

El Fruto de una Vida de Oración Sana

- Un corazón sensible a Dios.
- Un espíritu atento al Espíritu de Dios.

- Confianza y discernimiento con humildad.
- Fortaleza frente a tentación y desánimo.
- Compasión y hambre por la misión.
- Una vida marcada por **gozo, justicia y paz**. (Romanos 14:17)

Finalmente, en una Sola Frase

La oración es la conversación relacional, guiada por el Espíritu y formada por la Escritura, mediante la cual Dios nos forma, nos guía y libera Su reino en la tierra.

Notas

¹ No soy un gran defensor de los ‘textos aislados’. Citar capítulo y versículo no siempre es útil ni preciso. Estas referencias funcionan como señales hacia el recurso mucho más amplio de Dios: *la Biblia*.

² Todos tenemos preferencias personales, y Dios también. Necesitamos sabiduría para distinguir entre preferencias culturales e instrucciones bíblicas. Las aguas tranquilas no forman buenos marineros.

³ Algunos ejemplos: Salmos 34 y 27; Juan 15:1–17; Ezequiel 37:1–14; Apocalipsis 1:12–18; 1 Juan 1:1–4.

⁴ Estos marcos funcionan muy bien usando papel y lápiz. Escribir ayuda a enfocar la oración.

⁵ Existe un archivo descargable sobre Lectio Divina donde se encuentra este material.

⁶ Para nuestra seguridad, Dios nos ha dado la Biblia, amigos piadosos y una comunidad de iglesia sana.

⁷ En la adoración corporativa, oración, alabanza y profecía se superponen y se enriquecen mutuamente.